

24º CONGRESO TEORICO-PRACTICO SORECAR

ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACION CARDIACA. MADRID. 11-12-13 MARZO 2026.



MIÉRCOLES 11 DE MARZO

SORECAR-MIR

16:30-16:45 HORAS. BIENVENIDA.

16:45-18:20 HORAS. MESA 1: El ABC en el paciente con cardiopatía LA REHABILITACIÓN CARDIACA: ¿DE QUÉ HABLAMOS?

16:45-17:00 HORAS: Cardiopatía Isquémica.

17:00-17:15 HORAS: Insuficiencia Cardíaca

17:15 - 17:30 HORAS: Enfermedad Vascular Periférica

17:30 – 17:45 HORAS: Cirugía Cardíaca

17:45 – 18:00 HORAS: COLOQUIO.

18:00-18:20 HORAS. PAUSA - CAFÉ.

18:20-20:00 HORAS. MESA 2. PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO EN REHABILITACIÓN CARDIACA

18:20 – 18:40 HORAS: Conceptos básicos sobre ejercicio físico

18:40 - 19:00 HORAS: Ejercicio aeróbico: continuo-intervalo

19:00 – 19:20 HORAS: Ejercicio de Fuerza Muscular

19:20 – 19:40H Entrenamiento de la musculatura respiratoria..

19:40 – 20:00 HORAS: COLOQUIO.

JUEVES 12 DE MARZO

08:00-09:00 HORAS. DEFENSA DE PÓSTER.

9:00-10:20 HORAS. MESA 3:. COMORBILIDADES EN REHABILITACIÓN CARDIACA

9:00-9:15 HORAS: Manejo de la Cardiotóxicidad.

9:15 -9:30 HORAS: Manejo de la Obesidad.

9:30 -9:45 HORAS: Manejo de la Patología Respiratoria.

9:45-10:00 HORAS: Manejo de la patología musculoesquelética.

10:00-10:20 COLOQUIO.

10:20-11:00 HORAS. INAUGURACIÓN.

11:00-11:30 HORAS. PAUSA – CAFÉ.

11:30-12:45 HORAS. MESA 4. ¿QUÉ CAMBIOS SE PUEDEN DAR EN MI UNIDAD DE RHB CARDIACA TRAS EL CONGRESO DE LA ESC 2025?

Controversias con respecto al uso de betabloqueantes, salud mental y nutrición en la enfermedad cardiovascular.

12:25-12:45 HORAS: COLOQUIO.

12:45 14:00 HORAS. MESA 5 LEARNING GAME. ¡¡PULSACIONES EN JUEGO!!

14:00-15:30 HORAS. COMIDA DE TRABAJO.

15:30 -16:30 H. COMUNICACIONES ORALES.

16:30 – 19:30 HORAS TALLERES

Elegir dos talleres de 1.5 horas

- 1) Aprendo a programar ejercicio aeróbico con la central de RHB Cardíaca.
- 2) Anatomía en Cirugía Cardíaca.
- 3) Entender la Bioimpedancia y su aplicación en el paciente con cardiopatía
- 4) Aprendiendo a valorar la fuerza periférica y respiratoria.

VIERNES 13 DE MARZO

08:00-09:00 HORAS. DEFENSA DE PÓSTER.

09:00-10:00 HORAS. ASAMBLEA SORECAR. ENTREGA DE PREMIOS. CAMBIO DE JUNTA.

10:00- 11:00H TALLER DE ERGOESPIROMETRIA

11:00 – 11:30 HORAS RESULTADOS DE LA BECA 2025

11.00-11-20 HORAS. Presentación de Ganador del año pasado.

11:20-11:30 HORAS Coloquio

11.30-12-00 HORAS. PAUSA – CAFÉ.

12:00 – 13:30 horas. Mesa 7 Rehabilitación en Cardiopatías con alta complejidad

12-00 -12:30 HORAS Dispositivos de corta duración en Unidades de Cuidados Críticos Coronarios

12:30-13:00 HORAS ¿Qué aporta el médico rehabilitador a una unidad de críticos cardíacos

13:00-13:30 HORAS Diferentes escenarios en la rehabilitación del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada

13:30-14:00 HORAS. COLOQUIO.

14:00 HORAS. CLAUSURA.