



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR

Actualización en Rehabilitación Respiratoria

Toledo

26, 27 y 28 de Marzo 2025

ORGANIZA:



Estimados compañeros:

Como en años anteriores, la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR) os presenta su **23º Curso Teórico Práctico, que celebraremos en Toledo entre los días 26 a 28 de marzo de 2025.**

Desde el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Toledo, os invitamos a participar en una **puesta al día sobre Rehabilitación Respiratoria**, una práctica clínica ampliamente avalada por la evidencia científica que ha demostrado su beneficio en la mejoría de la calidad de vida, la tolerancia al ejercicio y en la disminución de la morbilidad asociada a la patología respiratoria de nuestros pacientes.

Este curso está **dirigido a todos profesionales sanitarios implicados e interesados en la rehabilitación respiratoria**: rehabilitadores, neumólogos, intensivistas, anestelistas, médicos de atención primaria, cirujanos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeras y otros profesionales sanitarios, así como colectivos implicados en el ejercicio físico como intervención saludable.

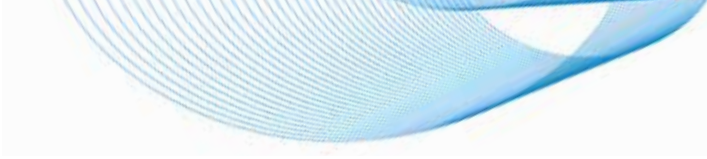
Enfocado tanto para aquellos profesionales con una amplia trayectoria en este campo, como para los que se están iniciando en esta área, por lo que como en ediciones anteriores comenzaremos la tarde del miércoles con el espacio SORECAR_MIR, dirigido a residentes, pero en el que están invitados todos los participantes del curso.

Hemos diseñado un **programa científico pensando principalmente en el paciente**, adaptando nuestra práctica clínica a las necesidades específicas de cada uno de ellos e incluirán mesas, comunicaciones orales y talleres prácticos. Además, como en la edición anterior, **el curso también podrá realizarse en streaming** para aquellos que no tengan posibilidad de acudir de forma presencial.

Aparte de la actividad científica y profesional, desde la organización del curso, os invitamos también a descubrir Toledo, Ciudad Imperial, a gozar de su belleza y de su inmensa riqueza en magia, arte y cultura, todo de esencia tan pura que resalta su grandeza. Toledo que es un libro abierto donde conocer la historia, contemplando cómo brilla este singular tesoro cristiano, judío y moro en la mítica Castilla, queda uno boquiabierto al sentirse recibido con los brazos abiertos.

Os esperamos.

Dra. Macarena Díaz Jiménez
Comité Organizador



COMITÉ CIENTÍFICO:

Presidente:

Paz Sanz Ayán

Vocales:

Sergio García Sánchez
Alba Gómez Garrido
Ana M^a López Lozano
Juan Izquierdo García
Francisco Javier Madruga Carpintero
Koldo Villelabeitia Jaureguizar
Esteban Peiró Molina
Ana Belén Puentes Gutiérrez
Macarena Díaz Jiménez

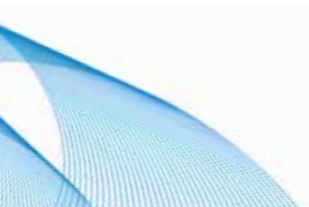
COMITÉ ORGANIZADOR:

Presidente:

Macarena Díaz Jiménez

Vocales:

Laura Fernández García
María García Bascones
Naiara Vitoria Pérez
María Hernández López
Irene Martínez Viñuela
Diana Pérez Novales
Montaña Rubio Mellado
María Zamora Gonzalez-Mariño





23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR

ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

TOLEDO · MARZO 2025

Miércoles, 26 de marzo

SORECAR-MIR

16:30 - 16:45 · **BIENVENIDA**

LA REHABILITACIÓN RESPIRATORIA: ¿DE QUÉ ESTAMOS HABLANDO?

**M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador,
Hospital 12 de octubre, Madrid**

16:45 - 18:20 · **MESA 1: El ABC en el paciente respiratorio
crónico**

Moderadora: **Macarena Díaz Jiménez, médico rehabilitador
Hospital Universitario de Toledo**

16:45 - 17:05 Fisiología del ejercicio del paciente respiratorio crónico

Koldo Villalabeitia Jaureguizar, médico rehabilitador,
Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid

17:05 - 17:25 Pruebas de función respiratoria en el paciente
respiratorio

Carlos Almonacid Sánchez, neumólogo,
Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

17:25 - 17:45 Valoración en rehabilitación del paciente con patología
respiratoria

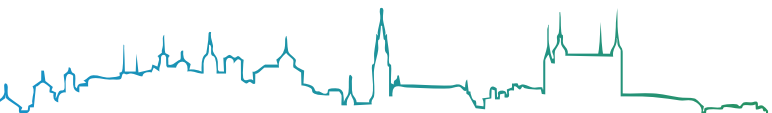
María Hernández López, médico rehabilitador,
Hospital Universitario de Toledo

17:45 - 18:05 Tratamiento rehabilitador del paciente respiratorio

Sergio García Sánchez, médico rehabilitador,
Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

18:05 - 18:20 Coloquio

18:20 - 18:35 **Pausa - Café**



18:35 - 20:15 • MESA 2: Introducción en el paciente crítico

Moderadora: **Ana Belén Puentes Gutierrez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo**

18:35 - 18:55 Fisiopatología y valoración del síndrome de debilidad adquirida en UCI (DAUCI)

M^a Rosario Urbez Mir, médico rehabilitador, Hospital Universitario de la Paz, Madrid

18:55 - 19:15 Movilización precoz del paciente crítico

Macarena Díaz Jiménez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

19:15 - 19:35 Fisioterapia respiratoria en el destete en el paciente crítico

Rubén López Cruz, fisioterapeuta, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

19:35 - 19:55 Valoración de la deglución y disfonía en el paciente crítico

Naiara Vitoria Pérez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

19:55 - 20:15 Coloquio

Jueves, 27 de marzo

08:00 - 09:00 • DEFENSA DE PÓSTERS



Moderadores: **M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid • Francisco Madruga Carpintero, médico rehabilitador, Hospital Universitario de San Sebastián**

Puedes consultar los pósters escaneando el QR

09:00 - 10:20 • MESA 3: Actualización en EPOC

Moderadora: **Encarnación López Gabaldón, neumóloga, Hospital Universitario de Toledo**

09:00 - 09:20 Fenotipos clínicos en el EPOC

Myriam Calle Rubio, neumóloga, Hospital Clínico San Carlos de Madrid

09:20 - 09:40 Tratamiento médico farmacológico del paciente respiratorio

Sergio Carrasco Oliva, neumólogo, Hospital Universitario de Toledo

09:40 - 10:00 Cuándo empezar la rehabilitación en el paciente con exacerbaciones

Roser Coll Fernández, médico rehabilitador, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona

10:00 - 10:20 Coloquio

10:20 - 11:00 • **INAUGURACIÓN**

11:00 - 11:30 **Pausa - Café**

11:30 - 12:45 • **MESA 4: Ejercicio en el EPOC**

Moderador: **Juan Castillo Martínez, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid**

11:30 - 12:00 UP TO DATE en la prescripción del ejercicio físico en el paciente respiratorio

Alba Gómez Garrido, médico rehabilitador, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona

12:00 - 12:30 Oxigenoterapia en el ejercicio físico

Pilar Cejudo Ramos, médico rehabilitador, Hospital Virgen del Rocío Sevilla

12:30 - 12:45 Coloquio

12:45 - 14:00 • **MESA 5: Desmontando mitos en Rehabilitación Respiratoria**

LEARNING GAMES: ¡JUEGO DE MOCOS!

Moderador: **Guillermo Miranda Calderín, médico rehabilitador, Hospital Universitario Insular Gran Canaria**

Expertos: M^a Rosario Urbez Mir, médico rehabilitador, Hospital Universitario de la Paz, Madrid • Paul Matthew Burnham, fisioterapeuta, Hospital Gregorio Marañón, Madrid • Myriam Calle Rubio, neumóloga, Hospital Clínico San Carlos de Madrid

14:00 - 15:30 • **COMIDA DE TRABAJO**

15:30 - 16:30 • **Comunicaciones orales**

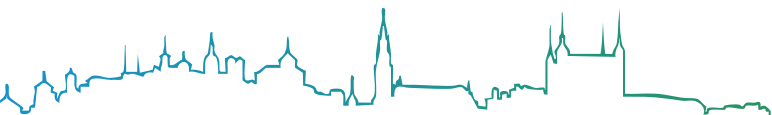
Moderadores: **M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid • Juan Izquierdo García, Fisioterapeuta, Hospital 12 de octubre, Madrid**

Aplicación de la ecografía en rehabilitación de cardiopatía isquémica: correlación con la fuerza y masa muscular global

Dr. Martín Palomino, Dr. Jurado Villareal, Dra. Bailo Rincón, Dra. Hernández López, Dra. Puentes Gutiérrez, Dra. Díaz Jiménez

Beneficios de un programa de prehabilitación basado en ejercicio para mejorar los niveles de actividad física en candidatos a trasplante renal: ensayo clínico aleatorizado

Marina Álvarez, Juan José Moscoso, Claudia Barjau Boada, Elena Muñoz-Redondo, Andrea Morgado-Pérez, María José Pérez-Sáez, Julio Pascual, Alexandra Junque-Díaz, Ester Marco



Diferencias en la Mejora de Variables Máximas y Submáximas medidas mediante ergoespirometría tras un Programa de Rehabilitación Cardíaca en Pacientes con Cardiopatía Isquémica

Miriam Crespo González-Calero, Raúl Fabero-Garrido, Tamara del Corral-Núñez-Flores, Juan Izquierdo-García, Paz Sanz Ayán, Gustavo Plaza-Manzano, Marta M. Hernández-Martín, Rocío Tello-de-Menes-Becerra, Ibai López-de-Uralde Villanueva

El Impacto de la Enfermedad Cardiovascular Periférica en la Biomecánica de la Marcha y su Relevancia en la Rehabilitación Cardiorrespiratoria

Román Glushchenko, Marina Gimeno Gonzalez, Ana Belen Morata Crespo, María Pilar Solsona Anadón, Helena Vicente Pastor, Lydia Diaz Mesa

Impacto de un programa de rehabilitación cardíaca sobre la fatiga de personas con enfermedades isquémicas del corazón: Aplicación del Multidimensional Fatigue Inventory (MFI)

Raúl Fabero-Garrido, Tamara del-Corral-Núñez-Flores, Juan Izquierdo-García, Paz Sanz-Ayán, Miriam Crespo González-Calero, Gustavo Plaza-Manzano, Marta M. Hernández-Martín, Rocío Tello-de-Menes-Becerra, Ibai López-de-Uralde-Villanueva

Impacto del Entrenamiento Físico Interválico en la Capacidad de Ejercicio tras el Trasplante Pulmonar

Vanessa Dávalos Yerovi, Monique Messaggi Sartor, Vicenta Pujol-Blaya, Inma Donat-Cruz, Carmen Simón-Talero, Berta Canut-Zimmermann, Marta Sabaté-López, Alba Gomez-Garrido

16:30 - 19:30 • **TALLERES: Elegir dos talleres de 1.5 horas**

Moderadores: **Juan Izquierdo García**, fisioterapeuta, Hospital 12 de octubre, Madrid • **M^a Paz Sanz Ayan**, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid • **Macarena Díaz Jiménez**, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

TALLERES A ELEGIR:

Taller 1: Educación para la salud: uso de inhaladores, técnicas de ahorro de energía

Verónica Muñoz Valverde, terapeuta ocupacional. Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid. • Celeste Rodríguez Lorenzo, enfermera y fisioterapeuta, Complejo Hospitalario de Toledo

Taller 2: Pruebas funcionales submáximas en el paciente respiratorio

Alba Gómez Garrido, médico rehabilitador, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. • Sergio García Sánchez, médico rehabilitador, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Taller 3: Eco-Diafrágmatica

Marta Corral Blanco, neumóloga, Hospital 12 de octubre, Madrid

Taller 4: Ventilación mecánica

Gonzalo Hernández Martínez, intensivista, Hospital Universitario de Toledo • Pilar Bravo Cortés, fisioterapeuta, Hospital Nacional de Paraplégicos, Toledo

Viernes, 28 de marzo

08:00 - 09:00 · DEFENSA DE PÓSTERS

Moderadores: **Francisco Madruga Carpintero, médico rehabilitador, Hospital San Sebastián** · **Juan Izquierdo García, Fisioterapeuta. Hospital 12 de octubre, Madrid**

09:00 - 10:00 · ASAMBLEA SORECAR · Entrega de Premios

10:00 - 11:00 · TALLER: Ergoespiometría

Alejandro Berenguel Senén, cardiólogo, Hospital Universitario de Toledo. · Eulogio Pleguezuelos Cobo, médico rehabilitador, Hospital de Mataró, Barcelona

11:00 - 11:30 · Resultados de la beca 2023

Moderadora: **Roser Coll, médico rehabilitador. Hospital Germans Trias i Pujol**

11:00 - 11:20 Implementación de un programa hospitalario de rehabilitación cardio-oncológica en mujeres con cáncer de mama
Bibiana Villamayor Blanco, médico especialista en rehabilitación, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

11:20 - 11:30 Coloquio

11:30 - 12:00 · 30 años de SORECAR

Moderadora: **M^a Paz Sanz Ayan, presidenta SORECAR**

12:00 - 12:30 **Pausa - Café**

12:30 - 14:00 · MESA 7: Malnutrición, obesidad, sarcopenia y fragilidad

Moderador: **Sergio García Sánchez, médico rehabilitador, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete**

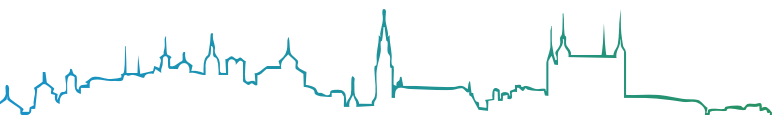
12:30 - 13:00 Sarcopenia y fragilidad
Ester Marco Navarro, médico rehabilitador, Hospital del Mar, Barcelona

13:00 - 13:20 Intervención nutricional en el paciente respiratorio
Ana Castro Luna, endocrino, Hospital Universitario de Toledo

13:20 - 13:40 Abordaje de la obesidad en el paciente respiratorio
M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid

13:40 - 14:00 Coloquio

14:00 · CLAUSURA



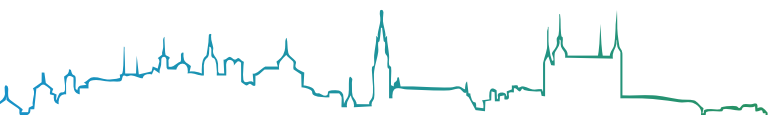
NORMAS COMUNICACIONES 23º CURSOTEÓRICO PRÁCTICO SORECAR

NORMAS GENERALES

- Se podrán presentar como resumen para comunicación oral o cartel científico aquellos trabajos que reúnan las siguientes características: Estudios de investigación o casos clínicos de relevancia clínica. No se aceptarán revisiones sistemáticas.
- El resumen de la comunicación constará de cinco apartados para los estudios de investigación: introducción, objetivo, material y métodos, resultados y conclusiones.
- El resumen de la comunicación constará de cuatro apartados para los casos clínicos: introducción, descripción, discusión y conclusiones.
- Deberá ser redactado en formato .doc, con letra Times New Roman, tamaño 10, no debiendo exceder de 350 palabras. No se aceptan tablas o figuras adicionales. El resumen no debe recoger información del hospital que realiza el resumen.
- El idioma será español o inglés.
- Adicionalmente reflejará el Título, Autores y Hospital, y deberá señalarse la dirección de correo electrónico del primer firmante, para informarle de la aceptación de su comunicación.
- El primer autor y/o el encargado de presentar el trabajo debe estar inscrito en el Curso.
- El Comité Científico efectuará su elección sobre la base del contenido científico del resumen y se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el texto presentado, así como la necesidad de su presentación como cartel científico o comunicación oral.
- Se establece un máximo de 6 comunicaciones orales (sólo podrán optar a comunicación oral los estudios de investigación) que se presentarán el día y la hora señalada en el programa del Curso, siendo el resto de los resúmenes enviados y aceptados presentados como cartel científico.
- Cada comunicación oral aceptada contará con 8 minutos para su exposición en el salón plenario dejando después un par de minutos para preguntas.
- Todos los resúmenes de Comunicación Científica serán remitidos por correo electrónico a la Secretaría Técnica Dirección correo electrónico sorecar@gruporic.com indicando en el asunto "Comunicación Científica 23º Curso SORECAR".

- La fecha límite de recepción de comunicaciones será el día 17 de febrero.
- Notificación de los resúmenes aceptados por el Comité Científico, una vez seleccionadas las comunicaciones orales y los carteles científicos aceptados, informará al primer firmante antes del día 1 de marzo de 2025.
- Los premios a los mejores trabajos científicos serán:
 - 3 inscripciones gratuitas para el próximo curso SORECAR a la mejor comunicación oral.
 - 2 inscripciones gratuitas para el próximo curso SORECAR para la segunda mejor comunicación oral.
 - A la tercera mejor comunicación oral y al mejor póster se les otorgará una inscripción gratuita para el próximo curso SORECAR.

Colaboran:



ORGANIZA:



INFORMACIÓN DE INTERÉS:



Curso en proceso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias

SEDE:

Hospital Universitario de Toledo

Av. del Río Guadiana, 45007 · Toledo



SECRETARÍA TÉCNICA:



Grupo RiC, S.L.

Av. Diagonal, 511, 4º 3ª · 08029, Barcelona
sorecar@gruporic.com
www.gruporic.com