



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

SEDE: HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO DE TOLEDO · MARZO 2025

Estimados compañeros:

Como en años anteriores, la Sociedad Española de Rehabilitación Cardiorrespiratoria (SORECAR) os presenta su **23º Curso Teórico Práctico, que celebraremos en Toledo entre los días 26 a 28 de marzo de 2025.**

Desde el Servicio de Rehabilitación del Hospital Universitario de Toledo, os invitamos a participar en una **puesta al día sobre Rehabilitación Respiratoria**, una práctica clínica ampliamente avalada por la evidencia científica que ha demostrado su beneficio en la mejoría de la calidad de vida, la tolerancia al ejercicio y en la disminución de la morbimortalidad asociada a la patología respiratoria de nuestros pacientes.

Este curso está **dirigido a todos profesionales sanitarios implicados e interesados en la rehabilitación respiratoria**: rehabilitadores, neumólogos, intensivistas, anestelistas, médicos de atención primaria, cirujanos, fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, enfermeras y otros profesionales sanitarios, así como colectivos implicados en el ejercicio físico como intervención saludable.

Enfocado tanto para aquellos profesionales con una amplia trayectoria en este campo, como para los que se están iniciando en esta área, por lo que como en ediciones anteriores comenzaremos la tarde del miércoles con el espacio SORECAR_MIR, dirigido a residentes, pero en el que están invitados todos los participantes del curso.

Hemos diseñado un **programa científico pensando principalmente en el paciente**, adaptando nuestra práctica clínica a las necesidades específicas de cada uno de ellos e incluirán mesas, comunicaciones orales y talleres prácticos. Además, como en la edición anterior, **el curso también podrá realizarse en streaming** para aquellos que no tengan posibilidad de acudir de forma presencial.

Aparte de la actividad científica y profesional, desde la organización del curso, os invitamos también a descubrir Toledo, Ciudad Imperial, a gozar de su belleza y de su inmensa riqueza en magia, arte y cultura, todo de esencia tan pura que resalta su grandeza. Toledo que es un libro abierto donde conocer la historia, contemplando cómo brilla este singular tesoro cristiano, judío y moro en la mítica Castilla, queda uno boquiabierto al sentirse recibido con los brazos abiertos.

Os esperamos.

Dra. Macarena Díaz Jiménez

Comité Organizador



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR

ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

TOLEDO · MARZO 2025

Miércoles, 26 de marzo

SORECAR-MIR

16:30 - 16:45 - MESA 1. La rehabilitación respiratoria: ¿de qué estamos hablando?

Bienvenida: M^ª Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid

16:45 - 18:20 - MESA 1. El ABC en el paciente respiratorio crónico

Moderadora: Macarena Díaz Jiménez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

16:45 - 17:05 - Fisiología del ejercicio del paciente respiratorio crónico
Koldo Villalabeitia Jaureguizar, médico rehabilitador, Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro, Madrid.

17:05 - 17:25 - Pruebas de función respiratoria en el paciente respiratorio
Carlos Almonacid Sánchez, neumólogo, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

17:25 - 17:45 - Valoración en rehabilitación del paciente con patología respiratoria
María Hernández López, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

17:45 - 18:05 - Tratamiento rehabilitador del paciente respiratorio
Sergio García Sánchez, médico rehabilitador, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

18:05 - 18:20 - Coloquio

18:20 - 18:35 - Pausa - Café

18:35 - 20:15 - MESA 2. Introducción en el paciente crítico

Moderador: Ana Belén Puentes Gutierrez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

18:35 - 18:55 - Fisiopatología y valoración del síndrome de debilidad adquirida en UCI (DAUCI)
M^ª Rosario Urbez Mir, médico rehabilitador, Hospital Universitario de la Paz, Madrid

18:55 - 19:15 - Movilización precoz del paciente crítico
Macarena Díaz Jiménez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

19:15 - 19:35 - Fisioterapia respiratoria en el destete en el paciente crítico
Rubén López Cruz, fisioterapeuta, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

19:35 - 19:55 - Valoración de la deglución y disfonía en el paciente crítico
Naiara Vitoria Pérez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

19:55 - 20:15 - Coloquio



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR

ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

TOLEDO · MARZO 2025

Jueves, 27 de marzo

08:00 - 09:00 - Defensa de pósters

8:00-9:00 HORAS DEFENSA PÓSTER

Moderadores: M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid · Francisco Madruga Carpintero, médico rehabilitador, Hospital Universitario de San Sebastián.

09:00-10:20 - MESA 3. Actualización en EPOC
Moderadora: Encarna López Gabaldón, neumóloga, Hospital Universitario de Toledo

09:00 - 09:20 - Fenotipos clínicos en el EPOC · Myriam Calle Rubio, neumóloga, Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

09:20 - 09:40 - Tratamiento médico farmacológico del paciente respiratorio · Sergio Carrasco Oliva, neumólogo, Hospital Universitario de Toledo.

09:40 - 10:00 - Cuándo empezar la rehabilitación en el paciente con exacerbaciones · Roser Coll Fernández, médico rehabilitador, Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, Badalona, Barcelona

10:00 - 10:20 - Coloquio

10:20 - 11:00 - Inauguración

11:00 - 11:30 - Pausa - Café

11:30 - 12:45 - MESA 4. Ejercicio en el EPOC
Moderador: Juan Castillo Martínez, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid

11:30 - 12:00 - UP TO DATE en la prescripción del ejercicio físico en el paciente respiratorio · Alba Gómez Garrido, médico rehabilitadora, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

12:00 - 12:30 - Oxigenoterapia en el ejercicio físico · Pilar Cejudo Ramos, médico rehabilitador, Hospital Virgen del Rocío Sevilla

12:30 - 12:45 - Coloquio

12:45 - 14:00 - MESA 5. Desmontando mitos en Rehabilitación Respiratoria
LEARNING GAMES: ¡JUEGO DE MOCOS!
Moderador: Guillermo Miranda Calderín. Médico Rehabilitador. Hospital Universitario Insular Gran Canaria

Expertos: M^a Rosario Urbez Mir, médico rehabilitador, Hospital Universitario de la Paz, Madrid · Paul Matthew Burnham, fisioterapeuta, Hospital Gregorio Marañón, Madrid · Myriam Calle Rubio, neumóloga, Hospital Clínico San Carlos de Madrid

14:00-15:30 - Comida de trabajo

15:30 -16:30 - Comunicaciones orales

Moderador: M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid. Juan Izquierdo García, Fisioterapeuta, Hospital 12 de octubre, Madrid

16:30 - 19:30 - Talleres: Elegir dos talleres de 1.5 horas

Moderadores: Juan Izquierdo García, fisioterapeuta, Hospital 12 de octubre, Madrid · M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid · Macarena Díaz Jiménez, médico rehabilitador, Hospital Universitario de Toledo

TALLERES A ELEGIR:

1) EDUCACIÓN PARA LA SALUD: USO DE INHALADORES. TÉCNICAS DE AHORRO DE ENERGÍA

Verónica Muñoz Valverde, terapeuta ocupacional, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Madrid. · Celeste Rodríguez Lorenzo, enfermera y fisioterapeuta, Complejo Hospitalario de Toledo

2) PRUEBAS FUNCIONALES SUBMÁXIMAS EN EL PACIENTE RESPIRATORIO

Alba Gómez Garrido, médico rehabilitador, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. · Sergio García Sánchez, médico rehabilitador, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

3) ECO-DIAFRÁGMÁTICA

Marta Corral Blanco, neumóloga, Hospital 12 de octubre, Madrid

4) VENTILACIÓN MECÁNICA

Gonzalo Hernández Martínez, intensivista, Hospital Universitario de Toledo · Pilar Bravo Cortés, fisioterapeuta, Hospital Nacional de Paraplégicos, Toledo)



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR

ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

TOLEDO · MARZO 2025

Viernes, 28 de marzo

08:00 - 9:00 - Defensa de pósters

Moderadores: Francisco Madruga Carpintero, médico rehabilitador, Hospital San Sebastián. · Juan Izquierdo García, Fisioterapeuta. Hospital 12 de octubre, Madrid

09:00 - 10:00 - Asamblea Sorecar - Entrega de premios

10:00 - 11:00 - Taller: Ergoespirometría

Alejandro Berenguel Senén, cardiólogo, Hospital Universitario de Toledo. · Eulogio Pleguezuelos Cobo, médico rehabilitador, Hospital de Mataró, Barcelona

11:00 - 11:30 - Resultados de la beca 2023

Moderadora: Modera Roser Coll, médico rehabilitador. Hospital Germans Trias i Pujol

11:00 - 11:20 - Implementación de un programa hospitalario de rehabilitación cardio-oncológica en mujeres con cáncer de mama · Estibaliz Díaz Balboa, fisioterapeuta, servicio de cardiología, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela

11:20 - 11:30 - Coloquio

11:30 - 12:00 - 30 años de sorecar

Moderador: M^a Paz Sanz Ayan, presidenta SORECAR

12:00 - 12:30 - Pausa - Café

12:30 - 14:00 - MESA 7. Malnutrición, obesidad, sarcopenia y fragilidad

Moderador: Sergio García Sánchez, médico rehabilitador, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

12:30 - 13:00 - Sarcopenia y fragilidad
Ester Marco Navarro, médico rehabilitadora, Hospital del Mar, Barcelona

13:00 - 13:20 - Intervención nutricional en el paciente respiratorio
Ana Castro Luna, endocrino, Hospital Universitario de Toledo

13:20 - 13:40 - Abordaje de la obesidad en el paciente respiratorio
M^a Paz Sanz Ayan, médico rehabilitador, Hospital 12 de octubre, Madrid

13:40 - 14:00 - Coloquio

14:00 - Clausura