



23º CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO SORECAR ACTUALIZACIÓN EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA

TOLEDO · 26-28 MARZO 2025

Miércoles, 26 de marzo

SORECAR-MIR

16:30 - 16:45 - **MESA 1. La rehabilitación respiratoria: ¿de qué estamos hablando?**

16:45 - 18:20 - **MESA 1. El ABC en el paciente respiratorio crónico**

16:45 - 17:05 - Fisiología del ejercicio del paciente respiratorio crónico

17:05 - 17:25 - Pruebas de función respiratoria en el paciente respiratorio

17:25 - 17:45 - Valoración en rehabilitación del paciente con patología respiratoria

17:45 - 18:05 - Tratamiento rehabilitador del paciente respiratorio

18:05 - 18:20 - Coloquio

18:20 - 18:35 - **Pausa - Café**

18:35 - 20:15 - **MESA 2. Introducción en el paciente crítico**

18:35 - 18:55 - Fisiopatología y valoración del síndrome de debilidad adquirida en UCI (DAUCI)

18:55 - 19:15 - Movilización precoz del paciente crítico

19:15 - 19:35 - Fisioterapia respiratoria en el destete en el paciente crítico

19:35 - 19:55 - Valoración de la deglución y disfonía en el paciente crítico

19:55 - 20:15 - Coloquio

Jueves, 27 de marzo

08:00 - 09:00 - **Defensa de pósters**

09:00-10:20 - **MESA 3. Actualización en EPOC**

09:00 - 09:20 - Fenotipos clínicos en el EPOC

09:20 - 09:40 - Tratamiento médico farmacológico del paciente respiratorio

09:40 - 10:00 - Cuándo empezar la rehabilitación en el paciente con exacerbaciones

10:00 - 10:20 - Coloquio

10:20 - 11:00 - **Inauguración**

11:00 - 11:30 - **Pausa - Café**

11:30 - 12:45 - **MESA 4. Ejercicio en el EPOC**

11:30 - 12:00 - UP TO DATE en la prescripción del ejercicio físico en el paciente respiratorio

12:00 - 12:30 - Oxigenoterapia en el ejercicio físico

12:30 - 12:45 - Coloquio

12:45 - 14:00 - **MESA 5. Desmontando mitos en Rehabilitación Respiratoria**

LEARNING GAMES: JUEGO DE MOCOS!

14:00-15:30 - **Comida de trabajo**

15:30 -16:30 - **Comunicaciones orales**

16:30 - 19:30 - **Talleres: Elegir dos talleres de 1.5 horas**

TALLERES A ELEGIR:

1) EPS: USO DE INHALADORES. TÉCNICAS DE AHORRO DE ENERGÍA

2) PRUEBAS FUNCIONALES SUBMÁXIMAS EN EL PACIENTE RESPIRATORIO

3) ECO-DIAFRÁGMÁTICA

4) VENTILACIÓN MECÁNICA

Viernes, 28 de marzo

08:00 - 9:00 - **Defensa de pósters**

09:00 - 10:00 - **Asamblea Sorecar - Entrega de premios**

10:00 - 11:00 - **Taller: Ergoespirometría**

11:00 -12:00 - **30 años de SORECAR**

12:00 - 12:30 - **Pausa - Café**

12:30 - 14:00 - **MESA 7. Malnutrición, obesidad, sarcopenia y fragilidad**

12:30 -13:00 - Sarcopenia y fragilidad

13:00 -13:20 - Intervención nutricional en el paciente respiratorio

13:20 - 13:40 - Abordaje de la obesidad en el paciente respiratorio

13:40 - 14:00 - Coloquio

14:00 - **Clausura**