sorecar
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

22º curso teórico práctico sorecar
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardíaca

Donostia/San Sebastián & Online

20 - 22 de marzo de 2024

Congreso híbrido: presencial y online

Organizan

sorecar
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Osakidetza
DONOSTIALDEKO ESI
OSI DONOSTIALDEA

Estimados compañeros:

Desde la Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria (SORECAR) y la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Donostia, os invitamos al 22 Curso Teórico Practico SORECAR 2024 que se celebrará enSan Sebastián del 20 al 22 de marzo de 2024.

El curso está dirigido a profesionales sanitarios interesados en el campo de la Rehabilitación cardíaca: Rehabilitadores, Cardiólogos, Médicos de Familia, Internistas, Geriatras, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionales, enfermeras y otros profesionales de la sanidad. Así como a otros colectivos como los CAFYD.

El programa del curso se ha diseñado con el objetivo de transmitir los conocimientos básicos y puesta al día de las novedades en Rehabilitación cardíaca incluyendo mesas, comunicaciones orales para fomentar la participación activa y también llevaremos a cabo talleres prácticos de actualización.

Como en la pasada edición iniciaremos el curso con una tarde especialmente dedicada a residentes pero a la que están invitados todos los asistentes que deseen acudir.

Como novedad, este año se realizará el curso también en streaming para todos aquellos que no tengan posibilidad de acudir de forma presencial.

Os esperamos en SORECAR 2024

Francisco Javier Madruga Carpintero
Presidente del comité organizador
Vocal junta directiva SORECAR

Curso en proceso de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

Comité organizador

Presidente:

Francisco Javier Madruga Carpintero

Vocales

José Antonio Alarcón Duque
Irene Altuna Zubeldia
Xabier Arrazola Etxeberria
Iván Carbajo Martínez
María Gómez Pérez
Mireia González Osinalde
Inés López Hernando
Araitz Maeztu Maiz
Aintzane Pérez Iriondo
Joana Reparaz Mendinueta
María Rocandio Cilveti

Comité Científico

Presidenta:

Paz Sanz Ayán

Vocales

Sergio García Sánchez
Alba Gómez Garrido
Juan Izquierdo García
Ana María López Lozano
Francisco Javier Madruga Carpintero
Esteban Peiró Molina
Koldo Villelabeitia Jaureguizar

22º curso teórico práctico sorecar

Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardíaca

20 - 22 de marzo de 2024

MIÉRCOLES 20 DE MARZO - SORECAR - MIR

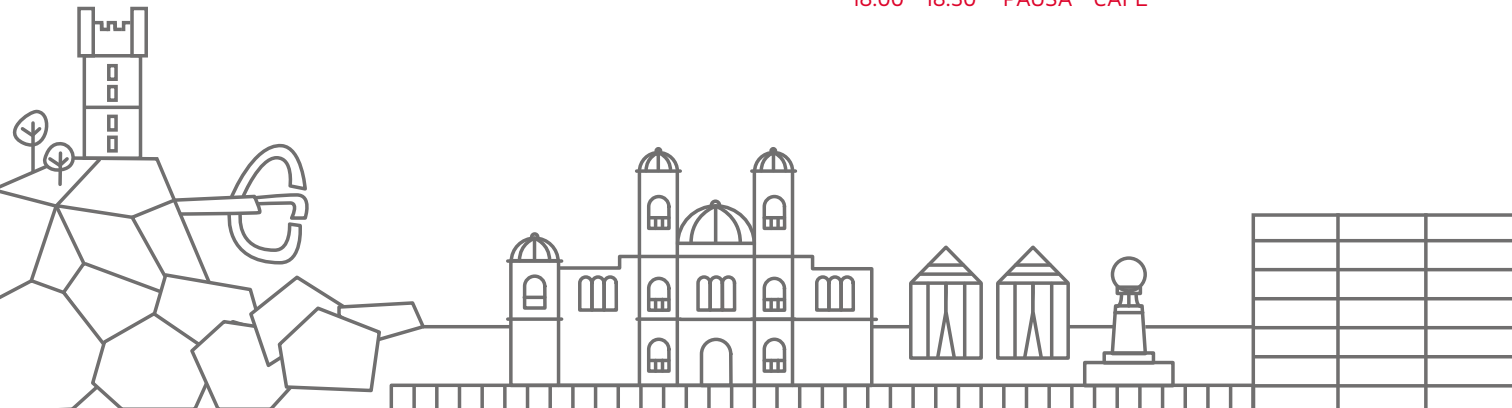
16.00 - 16.30	Recogida de material y entrega de acreditación
16.30 - 16.45	INTRODUCCIÓN. REHABILITACIÓN CARDÍACA Paz Sanz Ayán. Rehabilitador - Hospital Universitario 12 de Octubre

16.45 - 18.00 MESA 1

GENERALIDADES / INTRODUCCIÓN

Moderador: Francisco Javier Madruga Carpintero. Rehabilitador-Hospital Universitario Donostia

16.45 - 17.05	Fisiología del ejercicio Koldo Villelabeitia Jaureguizar. Rehabilitador - Hospital Universitario Infanta Elena
17.05 - 17.25	Fisiopatología y tratamiento médico en la cardiopatía isquémica y en la insuficiencia cardíaca Joana Reparaz Mendinueta. Cardiólogo - Hospital Universitario Donostia
17.25 - 17.45	Pruebas cardiológicas del paciente con cardiopatía isquémica e insuficiencia cardíaca José Antonio Alarcón Duque. Cardiólogo - Hospital Universitario Donostia
17.45 - 18.00	COLOQUIO
18.00 - 18.30	PAUSA - CAFÉ



18.30 - 19.45 MESA 2

ABORDAJE INTEGRAL EN LOS PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN CARDÍACA

Moderadora: Aintzane Pérez Iriondo. Fisioterapeuta - Hospital Universitario Donostia

18.30 - 18.50	Valoración en la consulta de enfermería María Gómez González. Enfermera - Hospital Universitario Donostia
18.50 - 19.10	Evaluación psicológica Xabier Arrazola Etxeberria. Psicólogo - Hospital Universitario Donostia
19.10 - 19.30	Valoración en la consulta de rehabilitación Ana María López Lozano. Rehabilitador - Hospital Universitario Virgen del Rocío
19.30 - 19.50	Diseño del entrenamiento físico Juan Izquierdo García. Fisioterapeuta - Hospital Universitario 12 de Octubre
19.50 - 20.15	COLOQUIO

JUEVES 21 DE MARZO

08.00 - 09.00	DEFENSA DE PÓSTERS Moderador: Sergio García Sánchez. Rehabilitador - Complejo Universitario Hospitalario de Albacete

09.00 - 10.15 MESA 3

Up to Date 1 Prevención Secundaria LÍPIDOS

Moderador: Sergio García Sánchez. Rehabilitador - Complejo Universitario Hospitalario de Albacete

09.00 - 09.20	Hipolipemiantes, pasado, presente y futuro Agustín Blanco Echevarria. Internista - Hospital Universitario 12 de Octubre
09.20 - 09.40	Factores dietéticos y complementos disponibles para disminuir el control lipídico Laura Bartolomé Hernández. Endocrino - Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
09.40 - 10.00	Dislipemia y estatinas, ¿Cuál es el papel del ejercicio? Alejandro Berenguel Senén. Cardiólogo - Hospital Universitario de Toledo
10.00 - 10.15	COLOQUIO
10.15 - 10.45	**INAUGURACIÓN OFICIAL DEL CURSO SORECAR 2024**
10.45 - 11.15	PAUSA - CAFÉ

11.15 - 12.05 MESA 4

Up to Date 2 MISCELÁNEA

Moderadora: Ana María López Lozano. Rehabilitador - Hospital Universitario Virgen del Rocío

11.15 - 11.35	Rehabilitación cardíaca con comorbilidad respiratoria Alba Gómez Garrido. Rehabilitador - Hospital Universitario Vall d´hebron
11.35 - 11.55	Rehabilitación cardíaca en asistencia ventricular de larga duración Paz Sanz Ayán. Rehabilitador - Hospital Universitario 12 de Octubre
11.55 - 12.05	COLOQUIO

12.05 - 12.50 MESA 5

Up to Date 3 OBESIDAD

Moderadora: María Rocandio Cilveti. Fisioterapeuta - Hospital Universitario Donostia

12.05 - 12.25	Recomendaciones nutricionales y ayuno intermitente en el paciente con cardiopatía y obesidad Saúl Sánchez Arias. Nutricionista
12.25 - 12.45	Novedades en el tratamiento de la obesidad Juan José Gorgojo Martínez. Endocrino - Hospital Universitario Fundación Alcorcón
12.45 - 13.05	Peculiaridades de los programas de ejercicio físico en obesidad Javier Butragueño Revenga. CAFYD
13.05 - 13.20	COLOQUIO
13.20 - 13.30	**Presentación Formación SORECAR-Ed. Panamericana.** Máster en Rehabilitación Cardíaca. Especialista en Rehabilitación Respiratoria

13.30 - 14.30 MESA 6

Learning game "Arriba corazones"

Moderador: Guillermo Miranda Calderín. Rehabilitador- Hospital Universitario Insular las Palmas

Expertos

Cardiólogo: Zigor Madaria Marijuan. Cardiólogo - Hospital de Urduliz

Rehabilitador: María Boldó Alcaine. Rehabilitador - Hospital Universitario Germans Trias y Pujol

Fisioterapeuta: Henar Arranz Rodríguez. Fisioterapeuta - Hospital Universitario La Paz

14.30 - 15.30 COMIDA TRABAJO

15:30 - 16:30h COMUNICACIONES ORALES
Moderadora: Ana María López Lozano. Rehabilitador - Hospital Universitario Virgen del Rocío

16.30 - 19.30 TALLERES

TALLER ❶

16.30 - 18.00 y 18.00 - 19.30

Valoración y entrenamiento de la musculatura periférica y respiratoria
Juan Izquierdo García. Fisioterapeuta - Hospital Universitario 12 de Octubre
Francisco Javier Madruga Carpintero. Rehabilitador - Hospital Universitario Donostia

TALLER ❷

16.30 - 18.00 y 18.00 - 19.30

Ergoespirometría en MMSS
Guillermo Miranda Calderín. Rehabilitador - Hospital Universitario Insular las Palmas

TALLER ❸

16.30 - 18.00 y 18.00 - 19.30

Evaluación de la fragilidad física en la práctica clínica: Interpretación de bioimpedanciometría eléctrica, ecografía y dinamometría
Ester Marco Navarro. Rehabilitador - Hospital del Mar

VIERNES 22 DE MARZO

08.00 - 09.00 DEFENSA DE PÓSTERS
Moderadora: Ana María López Lozano. Rehabilitador - Hospital Universitario Virgen del Rocío

09.00 - 10.20 ASAMBLEA SORECAR Y ENTREGA DE PREMIOS

10.20 - 11.50 TALLER DE ERGOESPIROMETRÍA
Juan Castillo Martín. Rehabilitador - Hospital Universitario 12 de Octubre
Patricia Launois Obregón. Rehabilitador - Hospital Universitario Vall d'hebron

11.50 - 12.20 PAUSA - CAFÉ

12.20 - 13.40 MESA 7

REHABILITACIÓN CARDÍACA PEDIÁTRICA
Moderador: Juan Castillo Martín. Rehabilitador- Hospital Universitario 12 de Octubre

12.20 - 12.40 Telerehabilitación pediátrica. Presente y futuro
Erika Rezola Arcelus. Pediatra - Hospital Universitario Donostia

12.40 - 13.00 Experiencia en rehabilitación cardíaca pediátrica
Inés López Hernando. Rehabilitador - Hospital Universitario Donostia

13.00 - 13.20 Ergoespirometría en población pediátrica
Esteban Peiró Molina. Pediatra - Hospital Universitario y Politécnico la Fe

13.20 - 13.40 COLOQUIO

13.40 - 14.00 CLAUSURA DEL CURSO

Colaboran

NOVARTIS
novo nordisk®
BIOLaster www.biolaster.com
HANS E. RÜTH S.A. TECNOLOGÍAS MÉDICAS
sanro electromedicina

NORMAS COMUNICACIONES 22º CURSO TEÓRICO PRÁCTICO SORECAR

NORMAS GENERALES

> Se podrán presentar como resumen para comunicación oral o cartel científico aquellos trabajos que reúnan las siguientes características: Estudios de investigación o casos clínicos de relevancia clínica. No se aceptarán revi-siones sistemáticas.

> El resumen de la comunicación constará de cinco apartados para los estudios de investigación: introducción, objetivo, material y métodos, resultados y conclusiones.

> El resumen de la comunicación constará de cuatro apartados para los casos clínicos: introducción, descripción, discusión y conclusiones.

> Deberá ser redactado en formato .doc, con letra Times New Roman, tamaño 10, no debiendo exceder de 350 palabras. No se aceptan tablas o figuras adicionales. El resumen no debe recoger información del hospital que realiza el resumen.

> El idioma será español o inglés. Adicionalmente reflejará el Título, Autores y Hospital y deberá señalarse la dirección de correo electrónico del primer firmante, para informarle de la aceptación de su comunicación.

> El primer autor y/o el encargado de presentar el trabajo debe estar inscrito en el Curso.

> El Comité Científico efectuará su selección sobre la base del contenido científico del resumen, y se reserva el derecho a reclamar información adicional sobre el texto presentado, así como la necesidad de su presentación como cartel científico o comunicación oral.

> Se establece un máximo de 6 comunicaciones orales (solo podrán optar a comunicación oral los estudios de inves-tigación) que se presentarán el día y la hora señalada en el programa del Curso, siendo el resto de los resúmenes enviados y aceptados presentados como cartel científico.

> Cada comunicación oral aceptada contará con 8 minutos para su exposición en el salón plenario dejando después un par de minutos para preguntas.

> Todos los resúmenes de Comunicación Científica serán remitidos por correo electrónico a la Secretaría Técnica a la dirección de correo eléctronico sorecar@gruporic.com indicando en el asunto “Comunicación Científica 22º Curso SORECAR”.

> La fecha límite de recepción de comunicaciones será el día 15 de febrero del 2024.

> Notificación de los resúmenes aceptados por el Comité Científico, una vez seleccionadas las comunicaciones orales y los carteles científicos aceptados, informará al primer firmante antes del día a 1 de marzo de 2024.

Los premios a los mejores trabajos científicos serán:

- 3 inscripciones gratuitas para el próximo curso SORECAR a la mejor comunicación oral.
- 2 inscripciones gratuitas para el próximo curso SORECAR a la segunda mejor comunicación oral.
- 1 inscripción gratuita para el próximo curso SORECAR a la tercera mejor comunicación oral y otra al mejor póster.

Organizan

sorecar
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Osakidetza
DONOSTIALDEKO ESI
OSI DONOSTIALDEA

Información de interés

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

La selección de talleres se realizará más adelante

Si necesita alojamiento, por favor contacte con la Secretaría Técnica

ric
meetings with care

Secretaría Técnica (información general, inscripciones, reservas de alojamiento y patrocinios)
Reunions i Ciència S.L.
Diagonal, 511, 4-3 - 08029 Barcelona
Tel. 934 108 646 - Fax 934 303 263
sorecar@gruporic.com

CAMARA DE GIPUZKOA
GIPUZKOAKO BAZKUNDEA

Sede: Camara de Guipúzcoa
De, Tolosa Hiribidea, 75, 20018 Donostia, Gipuzkoa