



20 curso teórico práctico sorecar
Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Actualización en rehabilitación cardiaca

24 y 25 de marzo de 2022



Organiza



PROGRAMA CIENTÍFICO

Estimados compañeros:

Desde la Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria (SORECAR) y la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Virgen del Rocío, os invitamos a la formación anual de esta Sociedad, dedicada en esta ocasión a la Rehabilitación del paciente con Insuficiencia Cardíaca.

Por todos es conocido la complejidad de estos pacientes en su manejo y evolución, pero también los importantes beneficios que aportan los programas de Rehabilitación Cardíaca que, teniendo como objetivo principal al paciente, intentamos que éste alcance la mayor incorporación y normalización socio-familiar, laboral, sexual y recreativa posible, dentro de su patología. En todo esto nos vemos involucrados distintos profesionales de la salud como equipos multidisciplinares en los que trabajamos, con objeto de abordar al completo y lo mejor posible a estos pacientes. Desde la Insuficiencia Cardíaca en su manifestación más leve, al paciente trasplantado, el objetivo de este Curso es actualizar esta patología dentro de los programas de Rehabilitación Cardíaca contando con la presencia de profesionales con experiencia en el tema. Curso multidisciplinar y enriquecedor.

Por todo esto es que os invitamos al **20º Curso Teórico Practico SORECAR 2022** dirigido a todos aquellos profesionales sanitarios (rehabilitadores, cardiólogos, fisioterapeutas, enfermeros, médicos de atención primaria, endocrinos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, cirujanos cardíacos, etc) que, en mayor o menor medida, tengan que realizar valoración, tratamiento o seguimiento de estos pacientes.

Tras 2 años complicados por la pandemia que aun vivimos y donde hemos mantenido, con ayuda de las nuevas tecnologías, el Curso anual de esta Sociedad, tenemos todos el deseo de volver a reunirnos presencialmente, cumpliendo con todas las medidas que, llegado el momento, estén indicadas a nivel sanitario.

Sevilla acogedora y en primavera, el momento de su máximo esplendor del año. Para quien aún no la haya visitado, es una magnífica oportunidad también para conocerla ya que en esta ocasión el Curso se desarrollará en el Hotel Meliá Sevilla, de localización excepcional para comunicaciones con el exterior, con el centro de la ciudad y con joyas monumentales como son las famosas Plaza de España y Parque de María Luisa, localizadas a pocos metros del hotel y que no debéis dejar pasar el dar un paseo por ellas.

Os esperamos en SORECAR 2022

Ana María Lopez Lozano
Presidenta del comité organizador
Secretaria junta directiva SORECAR

Comité Organizador

Presidenta:

Dra. Ana María Lopez Lozano

Vocales

Dr. Jesús Vallejo Carmona

Dra. María J. Barrera Chacón

Dr. José Francisco Diaz Fernández

Dra. Carmen Echevarria Ruiz de Vargas

Dr. Manuel Rodríguez Piñero Duran

Dr. Jose Antonio Expósito Tirado

Dña. Susana Sánchez Canto

D. José Martin Vera

Comité Científico

Presidenta:

Dra. Alba Gómez Garrido

Eulogio Pleguezuelos Cobo

Koldo Villedabeitia Jaureguizar

Bibiana Villamayor Blanco

Juan Castillo Martin

Ana Belén Morata Crespo

Marta Supervía Pola

Ana María Lopez Lozano

JUEVES 24 DE MARZO

08.00 - 09.00 Entrega de documentación y posters

09.00 - 10.10 MESA 1

Insuficiencia Cardíaca hoy. Tratamiento y Rehabilitación Cardíaca. Moderador: Dr. Jesús Vallejo Carmona

09.00 - 09.20 **Insuficiencia cardíaca. ¿De que hablamos? Nuevas definiciones y clasificaciones. Trasplante.**
Dr. Manuel Sobrino Márquez. Cardiólogo

09.20 - 09.40 **Nuevos fármacos en IC. Influencia en el ejercicio físico.**
Dr. Antonio Grande Trillo. Cardiólogo

09.40 - 10.00 **Unidades de Rehabilitación Cardíaca en el paciente con Insuficiencia Cardíaca. ¿Que aportamos?**
Dra. Ana María López Lozano. Rehabilitadora

10.00 - 10.10 **Debate**

10.15 - 10.30 **Inauguración del Curso Teórico-Práctico**

10.30 - 11.00 **CAFÉ**

11.00 - 12.10 MESA 2

Valoración funcional del paciente con I. Cardíaca.

Moderadora: Dra. Alba Gómez Garrido

11.00 - 11.20 **Ergoespirometría en el paciente con Insuficiencia Cardíaca.**
Dr. Jesús Vallejo Carmona. Cardiólogo

11.20 - 11.40 **Ergoespirometría en pretrasplante y paciente trasplantado.**
Dr. Juan Castillo Martin. Rehabilitador

11.40 - 12.00 **Otras pruebas funcionales.**
Dr. Guillermo Miranda Calderin. Rehabilitador

12.00 - 12.10 **Debate**

12.15 - 13.25 MESA 3

Rehabilitación en el paciente con IC.

Moderadora: Dra. Ana María López Lozano

12.15 - 12.35 **Entrenamiento continuo vs interválico.**
Dr. Koldo Villedabeitia Jaureguizar. Rehabilitador

12.35 - 12.55 **Entrenamiento fuerza periférica.**
Dra. María Oliva González Oria. Rehabilitadora

12.55 - 13.15 **Entrenamiento musculatura respiratoria.**
Dra. Alba Gómez Garrido. Rehabilitadora

13.15 - 13.25 **Debate**

13.30 - 14.30 DEFENSA COMUNICACIONES

14.30 - 15.30 COMIDA DE TRABAJO

15.30 - 16.40 MESA 4

Abordaje integral en los programas de rehabilitación cardiaca en el paciente con insuficiencia cardiaca (I).

Moderadora: Dra. Yolanda Lopez Gutiérrez. Rehabilitadora

15.30 - 15.50 Obesidad en el paciente con IC en un programa de RHB Cardiaca.
Dra. Marta Supervía Pola. Rehabilitadora

15.50 - 16.10 Reacciones emocionales asociadas a la Insuficiencia Cardiaca.
Dña. Maria Jose Garcia Rubio. Psicóloga

16.10 - 16.30 Sarcopenia en el paciente con IC en un programa de RHB Cardiaca.
Dr. Pablo J. Remon Ruiz

16.30 - 16.40 Debate

17.00 - 19.15 TALLERES

17.00 - 17.45

Casos Clínicos: Situaciones especiales. Paciente con IC descompensada, paciente con DAI, paciente con terapia de resincronización.

Dra. Patricia Launois y Dra. Paz Sanz

17.45 - 18.30 y 18.30 - 19.15

Resto de talleres (a seleccionar 2)

TALLER 1

Ergoespirometría.

Dr. Juan Castillo y Dr. Koldo Villelabeitia

TALLER 2

Valoración y entrenamiento de musculatura periférica.

Dr. Francisco Madruga y Dña. Susana Sánchez

TALLER 3

Valoración y entrenamiento de musculatura respiratoria.

Dra. Alba Gomez y Dña. Ana Isabel Mayer

TALLER 4

Cicloergómetro MMSS.

Dr. Guillermo Miranda y Dra. Maria Belén Perez

VIERNES 25 DE MARZO

08.00 - 09.00 PÓSTERS

Dra. Ana María López Lozano. Rehabilitadora

09.00 - 10.10 MESA 5

Abordaje integral en los programas de rehabilitación cardiaca en el paciente con insuficiencia cardiaca (II).

Moderadora: Dra. Ana Belén Morata Crespo. Rehabilitadora

09.00 - 09.20 DM en el paciente con IC en un programa de RHB Cardiaca.
Dr. Ignacio Sainz Hidalgo. Cardiólogo

09.20 - 09.40 Ejercicio físico en el paciente con IC en un programa de RHB Cardiaca.
Dra. Adela Gómez González.
Rehabilitadora

09.40 - 10.00 Enfermería: Seguimiento del paciente en las Unidades de RHB en pacientes con IC. D. José Martin Vera. Enfermero

10.00 - 10.10 Debate

10.15 - 10.45 Café

10.45 - 12.15 ASAMBLEA GENERAL SORECAR y entrega de premios

12.15 - 13.25 MESA 6

Rehabilitación en pretrasplante y trasplante.

Moderadora: Dra. Mercedes Marín Santos

12.15 - 12.35 Opciones terapéuticas en el paciente con Insuficiencia Cardiaca Avanzada.
Dr. Diego Rangel Sousa. Cardiólogo

12.35 - 12.55 Valoración y RHB en el paciente con asistencia ventricular y pretrasplante.
Dra. Ana Belén Morata Crespo. Rehabilitadora

12.55 - 13.15 Valoración y RHB en el paciente trasplantado.
Dra. Paz Sanz Ayan. Rehabilitadora

13.15 - 13.25 Debate

13.30 - 14.20 MESA 7

Telerehabilitación en paciente con IC.

Moderadora: Dra. Marta Supervía Pola

13.30 - 13.50 Teleconsulta en paciente con IC.
Dra. Mar Martínez Quesada. Cardióloga

13.50 - 14.10 Telerehabilitación: Ejercicio físico monitorizado en paciente con IC.
Dra. Patricia Launois. Rehabilitadora

14.10 - 14.20 Debate

14.20 - 14.30 Clausura del Curso

MODALIDADES DE INSCRIPCIÓN

Hasta el 25/02/2022

Médicos residentes o MIR	205€
Socios SORECAR, Profesionales sanitarios no facultativos	255€
Profesionales sanitarios facultativos no socios de SORECAR	325€

A partir del 26/02/2022

Médicos residentes o MIR	255€
Socios SORECAR, Profesionales sanitarios no facultativos	305€
Profesionales sanitarios facultativos no socios de SORECAR	375€

Precios con IVA 21%

SEDE: Hotel Meliá Sevilla

Calle Dr. Pedro de Castro, 1, 41004 Sevilla



Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



sorecar

Sociedad Española de Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Organiza



HOSPITAL
UNIVERSITARIO
Virgen del Rocío