

## ORGANIZA

Alba Gómez Garrido. Presidenta Sorecar

## OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de una pruebas de esfuerzo con análisis de gases espirados.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrias respiratorias y poderlas utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria

Este curso contará con la participación de reconocidos profesionales en las especialidades de: Medicina Física y Rehabilitación y Cardiología, y está dirigido a médicos facultativos de rehabilitación, cardiología, neumología y deporte.

## LUGAR DE REALIZACIÓN

Hotel Vía Castellana  
P. de la Castellana, 220  
28046 Madrid



Solicitada la Acreditación a la Comisión de Formación Continua de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid



Secretaría técnica: Grupo RiC  
Diagonal, 511, 4 - 3. 08029 Barcelona  
sorecar@gruporic.com - T. + 34 93 410 86 46

Patrocina



## III CURSO

# Ergoespirometria y su implicación en los programas de rehabilitación cardiopulmonar

**Viernes 6 Mayo 2022**

Hotel Via Castellana. Madrid



Organizado por SORECAR



Organizado por SORECAR

FORMULARIO DE REGISTRO

## DIRECTORES DEL CURSO

Alba Gómez Garrido  
Koldo Villedabeitia

## DOCENTES

**Alba Gómez Garrido.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

**Alejandro Berenguel Senén.** Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

**Patricia Launois.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

**Eulogio Pleguezuelos Cobo.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Mataró de Barcelona. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria.

**Guillermo Miranda Calderín.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

**Juan Castillo Martín.** Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**M. Paz Sanz Ayán.** Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

**Koldo Villedabeitia Jaureguizar.** Jefe de Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

# III CURSO Ergoespirometría y su implicación en los programas de rehabilitación cardiorespiratoria

**Viernes 6 Mayo 2022.** Madrid

## PROGRAMA

08:45 - 09:00	Presentación del curso. <a href="#">Dra. Alba Gómez</a>
09:00 - 09:30	Fisiología del ejercicio. <a href="#">Dr. Koldo Villedabeitia</a>
09:30 - 10:00	Valoración de variables cardiológicas. <a href="#">Dr. Alejandro Berenguel</a>
10:00 - 10:30	Valoración de variables respiratorias. <a href="#">Dr. Eulogio Pleguezuelos</a>
10:30 - 11:00	Valoración de variables metabólicas. <a href="#">Dra. Patricia Launois</a>
11:00 - 11:10	Discusión
11:10 - 11:40	<b>Pausa Café</b>
11:40 - 12:00	Variables de estratificación pronóstica. <a href="#">Dr. Guillermo Miranda</a>
12:00 - 12:20	Variables y comportamientos de Eficiencia. <a href="#">Dra. Paz Sanz</a>
12:20 - 12:40	Interpretación de las nueve gráficas de wasermann. <a href="#">Dr. Juan Castillo</a>
12:40 - 12:45	Discusión
	<b>Taller</b>
12:45 - 13:45	Realización de prueba de esfuerzo cardiopulmonar en directo. <a href="#">Dr. Alejandro Berenguel</a> <a href="#">Dr. Juan Castillo</a>
13:45 - 15:00	<b>Comida</b>

<b>Casos clínicos</b>	
15:00 - 15:20	Trasplante pulmonar. <a href="#">Dra. Alba Gómez</a>
15:20 - 15:40	Síndrome PostCOVID. <a href="#">Dr. Eulogio Pleguezuelos</a>
15:40 - 16:00	Fatiga crónica. <a href="#">Dra. Patricia Launois</a>
16:00 - 16:20	Hipertensión pulmonar. <a href="#">Dra. Paz Sanz</a>
16:20 - 16:30	Discusión
16:30 - 16:40	Cardiopatía isquémica. <a href="#">Dr. Alejandro Berenguel</a>
16:40 - 17:00	Insuficiencia Cardíaca. <a href="#">Dr. Guillermo Miranda</a>
17:00 - 17:20	Cardiopatía Congénita. <a href="#">Dr. Juan Castillo</a>
17:20 - 17:30	Discusión
17:30 - 17:50	<b>Pausa Café</b>
17:50 - 18:20	Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespirometría. <a href="#">Dra. Alba Gómez</a>
18:20 - 18:50	Prescripción de entrenamiento intermitente para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria. <a href="#">Dr. Koldo Villedabeitia</a>
18:50 - 19:00	Discusión
19:00	Clausura