

ORGANIZA

Alba Gómez Garrido. Presidenta Sorecar

OBJETIVOS DEL CURSO

Adquirir conocimientos teóricos y prácticos de la valoración de la capacidad de ejercicio a través de una pruebas de esfuerzo con análisis de gases espirados.

Dar las herramientas necesarias para la realización e interpretación de ergoespirometrías respiratorias y poderlas utilizar para la prescripción de los programas de entrenamiento de rehabilitación cardiorespiratoria

Este curso contará con la participación de reconocidos profesionales en las especialidades de: Medicina Física y Rehabilitación y Cardiología, y está dirigido a médicos facultativos de rehabilitación, cardiología, neumología y deporte.

LUGAR DE REALIZACIÓN

Hotel Vía Castellana
P. de la Castellana, 220
28046 Madrid



Secretaría técnica

Grupo RiC

Diagonal, 511, 4 - 3
08029 Barcelona
sorecar@gruporic.com
T. + 34 93 410 86 46

Patrocina



Organizado por SORECAR

III CURSO Ergoespirometría y su implicación en los programas de rehabilitación cardiopulmonar

Sábado 29 Enero 2022

Hotel Via Castellana. Madrid



Organizado por SORECAR

FORMULARIO DE REGISTRO

DIRECTORES DEL CURSO

Alba Gómez Garrido
Koldo Villedabeitia

DOCENTES

Alba Gómez Garrido. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

Alejandro Berenguel Senén. Médico especialista en Cardiología. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Virgen de la Salud de Toledo.

Patricia Launois. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona.

Eulogio Pleguezuelos Cobo. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital de Mataró de Barcelona. Responsable de la unidad de Rehabilitación cardiorespiratoria.

Guillermo Miranda Calderín. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario Insular de Gran Canaria.

Juan Castillo Martín. Jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

M. Paz Sanz Ayán. Médico adjunto especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria del Hospital Universitario 12 de Octubre de Madrid.

Koldo Villedabeitia Jaureguizar. Jefe de Unidad de Medicina Física y Rehabilitación del Hospital Universitario Infanta Elena, Valdemoro (Madrid). Responsable de la Unidad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria.

III CURSO Ergoespirometría y su implicación en los programas de rehabilitación cardiorespiratoria

Sábado 29 Enero 2022. Madrid

PROGRAMA

08:45 - 09:00	Presentación del curso. Dra. Alba Gómez
09:00 - 09:30	Fisiología del ejercicio. Dr. Koldo Villedabeitia
09:30 - 10:00	Valoración de variables cardiológicas. Dr. Alejandro Berenguel
10:00 - 10:30	Valoración de variables respiratorias. Dr. Eulogio Pleguezuelos
10:30 - 11:00	Valoración de variables metabólicas. Dra. Patricia Launois
11:00 - 11:10	Discusión
11:10 - 11:40	Pausa Café
11:40 - 12:00	Variables de estratificación pronóstica. Dr. Guillermo Miranda
12:00 - 12:20	Variables y comportamientos de Eficiencia. Dra. Paz Sanz
12:20 - 12:40	Interpretación de las nueve gráficas de wasermann. Dr. Juan Castillo
12:40 - 12:45	Discusión
	Taller
12:45 - 13:45	Realización de prueba de esfuerzo cardiopulmonar en directo. Dr. Alejandro Berenguel Dr. Juan Castillo
13:45 - 15:00	Comida

Casos clínicos	
15:00 - 15:20	Trasplante pulmonar. Dra. Alba Gómez
15:20 - 15:40	Síndrome PostCOVID. Dr. Eulogio Pleguezuelos
15:40 - 16:00	Fatiga crónica. Dra. Patricia Launois
16:00 - 16:20	Hipertensión pulmonar. Dra. Paz Sanz
16:20 - 16:30	Discusión
16:30 - 16:40	Cardiopatía isquémica. Dr. Alejandro Berenguel
16:40 - 17:00	Insuficiencia Cardíaca. Dr. Guillermo Miranda
17:00 - 17:20	Cardiopatía Congénita. Dr. Juan Castillo
17:20 - 17:30	Discusión
17:30 - 17:50	Pausa Café
17:50 - 18:20	Prescripción programa de entrenamiento de resistencia aeróbica a partir de la ergoespirometría. Dra. Alba Gómez
18:20 - 18:50	Prescripción de entrenamiento intermitente para los programas de rehabilitación cardiorespiratoria. Dr. Koldo Villedabeitia
18:50 - 19:00	Discusión
19:00	Clausura