

MESA REDONDA: “REHABILITACION CARDIACA: UNA DISCIPLINA MULTIDISCIPLINAR”

Moderador: Dr. José M^a Maroto Montero. Cardiólogo. Coordinador de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Ramón y Cajal. Madrid.

DIPOSITIVA N° 1: Los Programas de Rehabilitación Cardíaca, sistemas terapéuticos de actuación multifactorial, fueron aconsejados por la OMS hace más de 40 años.

Pretenden mejorar la Calidad de Vida de los pacientes y actuar de forma positiva sobre el pronóstico.

Esto solo es posible con la acción conjunta de distintas especialidades, o sea con programas multidisciplinares.

DIPOSITIVA N° 2: El entrenamiento físico es pauta fundamental de los programas. Desde los años 80 del pasado siglo, la planificación del mismo se ha hecho más complicada en base a la inclusión de pacientes de muy alto riesgo (insuficiencia cardíaca, ancianos, portadores de marcapasos y desfibriladores). Es necesario considerar las características del entrenamiento y sobre todo el perfecto conocimiento de la cardiopatía a tratar.

DIPOSITIVAS 3 y 4: En los pacientes con Cardiopatía Isquémica el control de los factores de riesgo es fundamental, ya que incidirá en la morbimortalidad. Sin embargo, la prevención secundaria de la enfermedad coronaria se realiza de forma deficiente como se ha demostrado en España (estudio PREVESE) y en Europa (EUROASPIRES). La práctica habitual de ejercicio no se ha analizado en ninguno de los estudios, pese a que en el EUROASPIRE III, se pone en evidencia el bajo porcentaje de pacientes incluidos en Rehabilitación Cardíaca.

DIPOSITIVA N° 5: Los trastornos psicológicos se consideran como factor de riesgo, directo o indirecto (mayor incidencia de fumadores, de hipertensos, etc) de enfermedad coronaria. Tras el infarto, la depresión y la ansiedad pueden aumentar la mortalidad. En control de estas anomalías incidirá de forma muy positiva en la calidad de vida de los pacientes y en el pronóstico de la enfermedad.

Estos tres temas, fundamentales en los Programas de Rehabilitación Cardíaca son expuestos por tres especialistas con experiencia, la Dra Isabel Flores (médica rehabilitadora), el Dr Juan Ramón Rey (cardiólogo) y el Dr José Ignacio Robles (Psicólogo